



||||| グリナード永山の気になるイベント & 楽しいショッピング情報誌 |||||

西友は年中無休 8/20(木) 専門店街は休館させていただきます。※一部店舗を除きます。詳しくはHPでご確認ください。

8月1日(土) 12日(水)

「食べる力 育つ力」
**保育所の
あったかごはん写真展**

『食』を通して成長する子どもたちの姿を
写真で紹介しています。

■会場: 4階 四六時中横
■時間: 10:00~20:00 ※最終日は17時まで
■主催: 多摩市保育協議会・多摩市保育協議会栄養士部会



8月2日(日) 多摩市健幸Spot×龍生堂薬局
骨の健康度測定会

20歳以上の方を対象に
骨の健康度を測定。
血圧計や体組成計の使い方など、
健康に関するご相談も
お受けします。

■会場: 2階 健幸Spot・どんぐり広場
■時間: 10:00~16:00 最終受付
■主催: 多摩市役所企画課・株式会社龍生堂本店



8月2日(日) 8日(土) 夏休みも元気に毎日、早起きしよう!

グリナード夏休みラジオ体操

人気のラジオ体操が復活!
毎日の飲み物、全回参加のごほうびもお楽しみに!
初日には元NHKテレビ体操のおにさんが登場、
正しい体操を教えてください!

※飲み物、全回参加賞は小学生までのキッズ限定

■会場: 4階 グリナード広場(屋外)
■時間: 7:30~8:00



8月8日(土) 16日(日) **鉄道フェア**

**巨大鉄道コース
レイアウト**

ブラレーラーの松岡純正さんが作った
圧巻のコースをさまざまな列車が疾走!

■会場: 2階 どんぐり広場・つばさ広場
■時間: 10:00~16:00

キッズプレイコーナー
自分の列車を走らせたり、
会場のマスコンで運転操作したり
いっぱい遊んじゃおう!

**グッズ展示
ふれあいコーナー**
帝京大学鉄道研究部のみなさんの
自慢のグッズを展示。
さわれる物もあるので、お楽しみに!



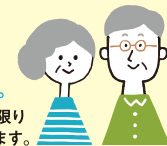
8月15日(土) 30日(日) 小学生までの
キッズ限定

**おじいちゃん・おばあちゃん
にが絵募集**

描いたにが絵を
会場の応募箱にご投函ください。

※用紙のお持ち帰りはおひとり様1枚限り
※ご応募が予定数に達し次第、終了します。

■会場: 2階 どんぐり広場・4階 四六時中横
■時間: 10:00~20:00



8月22日(土) 23日(日) **POP UP SHOP**

**ハンドメイドマルシェ
& ワークショップ**

人気作家の素敵な作品がたくさん並びます!
レジンキーホルダーやフラワーアレンジの
ワークショップも開催!
アートに触れる2日間!



8月23日(日) 小学生までの
キッズ限定

グリナード夏まつり

射的やおかし・おもちゃ釣りなど、
楽しいゲームで遊ぼう!
グリナードの公式アプリを
お持ちの方に1回チャレンジクーポンを
プレゼント! 遊びに来てね!

■参加料: 各ゲーム1回100円
■会場: 2階 つばさ広場
■時間: 11:00~16:00 ※景品がなくなり次第終了



8月25日(火) 9月2日(水) **POP UP SHOP**

めんそーれ沖縄祭り

沖縄の名産品の数々を一堂に!
永山で沖縄気分を満喫してください。

■会場: 2階 どんぐり広場
■時間: 10:00~20:00
※最終日は15時まで



12月31日(木) まで 詳しくはグリナード永山
ホームページへ

2026
グリナード永山公式アプリ
ポイントサービス

**500ポイント貯めて
お買物券をもらっちゃおう!**



Handmade Marche

■会場: 2階 どんぐり広場
■時間: 10:00~18:00 ※最終日は17時まで
■主催: 株式会社nuucoto
■お問合せ: 080-3024-7022



本格肉味噌と濃厚ごまだれが織りなす、王道の旨辛うどん

本場中国の5つの醤と2つの花椒油をブレンドした肉味噌が、クリーミーなごまだれとともに冷たい麺によくからみます。最後にかけるピリ辛のごまラー油でコクと味わいがアップ！ラー油の増量、なしはお好みで！

白ごま担々 小690円 中880円 大1,000円
(営業時間) 9:00～22:00 (L.O. 21:30)

1F はなまるうどん [讃岐うどん]
TEL.042-311-0870



旨辛キムチで暑さを吹き飛ばせ！

ご注文ごとに店内で焼き上げて仕上げた「牛カルビ焼肉丼」に旨辛なキムチをトッピングした期間限定の逸品です。にんにくの旨みやリンゴの甘みが詰まった特製だれがポイントです！

キムチ牛カルビ焼肉丼 並盛990円
※当店以外の一部店舗では取扱がない場合がございます。
(営業時間) 午前4:00～翌3:00

1F すき家 [牛丼・カレー]
TEL.0120-498-007 (お客様窓口)



昔ながらの甘酒がカラダを内側から整えてくれます！

老舗の酒蔵がつくる「真澄」の桜あま酒は、アルコール0%。キリリと冷やして飲めば、自然な甘みが火照った体をクールダウンしてくれます。牛乳や豆乳で割ったり、お料理の隠し味にもおすすめです。

真澄の桜あま酒 (500g) 718円
(営業時間) 10:00～18:00

1F ポンテ [多摩市・長野県富士見町共同アンテナショップ]
TEL.042-401-9566



かき氷を食べて体の中からひんやり！

暑い日、冷たいかき氷を頬張る瞬間は格別！おすすめは、深みのある上品な味わいの抹茶金時とほうじ茶金時。香り高い大人のコーヒー氷、定番のいちご氷、マンゴー氷、ブルーハワイ氷もご用意しています。

抹茶金時氷、ほうじ茶金時氷 各759円
(営業時間) 10:00～21:00 (L.O. 20:30)

4F 四六時中 [天ぷら和食処]
TEL.080-7105-1659



夏バテにも効く！タイ料理の代表選手

バジル香る甘辛とりそばろご飯と、ライムと唐辛子を使ったドレッシングが爽やかな刺激を与えてくれるサラダ。

とり肉のガパオライス 1,000円
青パパイアのサラダ 750円
※ランチタイムはミニサラダと食前・食後のドリンク2杯付き
(営業時間)
11:00～22:00 (フードL.O. 21:00/ドリンクL.O. 21:30)
ランチタイム (11:00～15:00)

4F スパイス&ガーリック 亀ハウス [エスニックレストラン]
TEL.042-319-6229



カレーの辛さは甘口から激辛まで調節できます！

日本の夏に楽しむ、本格的なインド・ネパールのカレー。石窯で焼いたナンとライスは、ランチタイムの間、お替り自由。カレーの辛さは、甘口/普通/中辛/辛口/激辛の5段階から選べますが、最初はくれぐれも無理をなさらずに…。

チキンカレーセット 990円
※ランチタイム (11:00～16:30) 限定
(営業時間) 11:00～21:30

4F スンガバ [インド・ネパール料理]
TEL.042-400-0706



コーヒーの苦みとひんやりとした甘さで、ほっと一息

エスプレッソの奥深い味わいとクリーミーな口当たりが人気の定番シェイクと、アイスコーヒーにバニラアイスをトッピングしたスタッフおすすめの逸品。涼しい店内でごゆっくりお過ごしください。
エスプレッソシェイク (ショートサイズ) 630円～
アイスコーヒー T's アイストッピング (ショートサイズ) 555円～
(営業時間) 8:00～21:30 (L.O. 21:00)

4F タリーズコーヒー [カフェ]
TEL.042-311-7200



プチプチ食感の明太子がたまらない！

夏にぴったりの爽やかな冷製パスタ。冷たい白出汁クリーム、プチプチ食感の明太子と薬味、鮭とトマトの彩りが食欲をそそります。
冷製明太子パスタ (白出汁とクリーム) 1,280円

(営業時間)
ランチタイム 11:00～16:00 (L.O. 15:00)
ディナータイム 17:00～22:00 (L.O. 21:00)

4F ブランディーノ [ピザ・パスタ]
TEL.042-375-1370

●都合によりイベントを中止、または内容を変更する場合があります。●掲載商品については、直接店舗にお問い合わせください。●品切れの際はご容赦ください。●価格は税込表記です。

永山公民館通信 ベルブ永山 Tel.042-337-6661

8/8土

サロンライトコンサート

公民館で気軽にコンサートを楽しみませんか？
■場所:永山公民館5階 ベルブホール 15:00～16:15 (14:45開場)
※詳細はたま広報7月20日号をご覧ください

8/13木

あそびとつどいの広場「びーかぶー」

■場所:永山公民館4階 保育室 10:00～16:00
(水遊びを実施します。詳細はHPをご覧ください)

8/17月

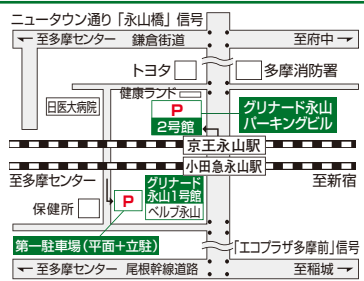
保育室開放デー

■場所:永山公民館4階 保育室 10:00～16:00

パーキングのご案内
1,000円以上のお買物・ご飲食等で

2時間まで
無料

●第一駐車場 9:00～22:30
●パーキングビル 7:00～24:00



Greenade
Nagayama

<https://www.greenade.com/>

【営業時間のご案内】

●専門店 / 10:00～20:00
●飲食店 / 11:00～21:00
●西友 / 10:00～22:00

〈2号館〉●パチンコゴードン・ファミリーマート・獅
GREEN TAMA
(営業時間は各店により異なります)

〒206-0025 東京都多摩市永山1-4